



"Согласовано"
И.О. Директора МОБУ Лицей № 6
И.Н. Чернышова



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюда
на " 15 " Июнь 2022 года

Возрастная категория с 12 и старше ЛДП и ЛТО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первый / Среды					
Завтрак	227	Каша молочная "Дружба"	200/10	6,2	8,44	32,77	232
	685	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	60
	368	Фрукт	120	0,4	0,3	10,3	47
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	50	2,1	0,36	11,1	57
Итого за Завтрак			580	8,7	9,1	69,14	396
Обед	таб.32	Помидоры порционно	20	0	0	2	10
	124	Пиц из свежей капусты	250	1,9	4,95	8,93	89
	462	Тефтели с рисом в соусе	100	15,9	17	39,5	346,3
	138	Макаронные изделия отварные	180	3	4,3	23,01	142,35
	296	Чай с сахаром и молоком	200	1,4	1,4	16,2	81
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
Итого за Обед			810	27,77	28,52	120,53	825,15
Итого за День			1390	36	38	190	1221
Итого стоимость рациона			125 руб.60коп.				

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

