



"Согласовано"
И.О. Директора МОБУ Линей №6
Н.Н. Чернышова



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на " 12 " Июня 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецепту ры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Воскресенье					
Завтрак	191	Каша молочная манная	200/10	6,1	8,2	30,4	220,2
	296	Чай с сахаром и молоком	200	1,4	1,4	11,2	61
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	50	2,1	0,36	11,1	57
Итого за Завтрак			460	9,6	9,96	52,7	338,2
Обед	таб.32	Помидоры порционно	40	0,6	0,6	14,7	70,5
	132	Рассольник	200/5	2,1	5,2	15,4	119
		Ленинградский(перловка)					
	138	Картофельное пюре	150	17,7	5,8	41,6	292
	81	Рыба припущенная	100	15,47	7,73	3,13	144
	685	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	59,86
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
Итого за Обед			755	41,44	20,2	120,69	841,86
Итого за День			1215	51	30	173	1180
Итого стоимость рациона			125 руб.60коп.				

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

