



Меню приготовления блюд
на " 11 " Июня 2022 год:

Возрастная категория с 12 и старше ЛДП и ЛТО

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Суббота					
Завтрак	161	Суп молочный с крупой	250	5,5	5,2	20,5	150
	686	Чай с сахаром и молоком	200	1,4	1,4	11,2	61
	тк.1	Хлеб пшеничный обогаш.	50	2,1	0,36	11,1	57
Итого за Завтрак			500	9	6,96	42,8	268
Обед	таб.32	Огурцы порционно	20	0,28	0,04	0,76	4,4
	134	Суп крестьянский	250	2,1	5,1	12,4	105
	221	Макаронные изделия отварные	180	7,8	6,3	43,6	266
	469	Фрикадельки мясные в соусе	100	9,5	11,7	8,1	176,7
	***	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	648	Кисель плодоягодный	200	0	0	14,97	59,86
	тк.1	Хлеб пшеничный обогаш.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогаш.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
Итого за Обед			845	25,25	24,01	110,72	768,46
Итого за День				34	31	154	1036
Итого стоимость рациона			125 руб.60коп.				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

