



"Согласовано"
И.О. Директора МОБУ Линия № 6
И.И. Чернышова

"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Файдуллин



Меню приготовления блюд
на " 09 " Июня 2022 год.

Возрастная категория с 12 и старше ЛДП и ЛТО

Принем пищи	№ рецепту-ры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Итого за день		Второй / Четверг					
Завтрак	340	Омлет натуральный	110	14,6	24,1	2,6	285
	1	Бутерброд с маслом	30/10	5	7	14,62	145
	686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,18	62
Итого за Завтрак			350	19,66	31,11	32,4	492
Обед	г.б.32	Осужены порционно	20	0,66	0,12	2,28	14,4
	160	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	5,6	8,4	91
	104	Тефтели в соусе	100	20	20,7	9	357
	221	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8	4,9	47	255
	291	Напиток из свежих плодов	200	0,34	0,14	24,79	108,2
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
Итого за Обед			810	36,27	32,33	122,36	982,1
Итого за День				56	63	155	1474
Итого стоимость рациона				125 руб.60коп.			

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

