



Меню приготовления блюд
на " 08 " Июня 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДН

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник / Среда					
Завтрак	106	Каша молочная манная	200/10	9,05	12,06	44,87	324,47
	685	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	60
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	50	5,8	1	30,8	158
Итого за Завтрак			470	14,93	20,31	90,77	608,57
Обед	таб.32	Помидоры порционно	40	1,07	4,7	10,6	104,64
	134	Суп крестьянский с пшеном	200	2,15	5,82	10,68	105
	ДО7ЖС19	Куриное филе, тушеное с овощами	90	19,8	25,2	4	333
	284	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,8	2,9	49	264
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	20	76
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
Итого за Обед			740	39,39	39,49	125,17	1039,14
Итого за День			1210	54	60	216	1648
Итого стоимость рациона				125 руб.60коп.			

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

