



"Сот.ласовано"
И.О.Директора МОБУ Лицей № 6
И.Н.Чернышова



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мелеузское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на " 08" Июнь 2022 год.

Возрастная категория с 12 и старше ЛДП и ЛТО

Прием пищи	№ рецептур ы	Всё блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторник / Среда						
Завтрак	106	Каши молочная манная	200,10	6,1	8,2	30,4	220,2
	685	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	60
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	50	5,8	1	30,8	158
Итого за Завтрак			460	11,9	9,2	76,17	438,2
Обед	таб.32	Помидоры порционно	20	1,07	4,7	10,6	104,64
	134	Суп крестьянский с пшеном	250	2,15	5,82	10,68	105
	ДОТЖС19	Куриное филе, тушеное с овощами	90	19,8	25,2	4	333
	284	Каши гречневая рассыпчатая					264
			180	10,8	2,9	49	
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	20	76
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
Итого за Обед			800	39,39	39,49	125,17	1039,14
Итого за День			1260	51	49	201	1477
Итого стоимость рациона			125 руб.60коп.				

Итого стоимость рациона

125 руб.60коп.

Технолог общественного питания: *Андрей* В.Н.Жонина

