



Меню приготовления блюд
на " 07 " Ноя 2022 г.г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Вторник					
Завтрак							
	196	Каши молочная "Дружба"	200/10	6,3	12,5	35,1	278
	686	Чай с молоком	200	3,87	7,8	15,09	111,46
	тк. №1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	2,1	0,36	11,1	57
Итого за Завтрак			440	12,47	16,66	61,29	446,46
Обед							
	таб.32	Огурцы порционно	40	0,28	0,04	0,76	4,4
	139	Суп картофельный с бобовыми	200	7,0	4,3	31,5	199
	97	Жаркое по-домашнему	180	25,4	25,8	23	429
	ТТК	Напиток "Витонка"	200	0	0	19	80
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	2,1	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
Итого за Обед			680	30,15	31,01	105,15	868,9
Итого за День			1120	52	48	166	1315
Итого стоимость рациона							125 руб.60коп.

Технолог общественного питания: В.Н.Жовина

