



Сотрудник
М.Д. Директор МОБУ Лицея № 6
И.И. Исмаилов



Учреждение
Президент Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Фаткуллин

Меню приготовления блюд
на "02" ноября 2022 год.

Возрастная категория с 12 и старше ЛДН и ЛТО

Прием пищи	№ рецепту ры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетичес кая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник / Четверг					
Завтрак							
	302	Каша молочная "Артек"	200/10	10	10,1	51,1	336
	692	Кофейный напиток	200	3,04	3,32	16,39	108
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	40	2,1	0,36	11,1	57
Итого за Завтрак			450	15,14	13,78	78,59	501
Обед	таб.32	Огурцы порционно	20	0,28	0,04	0,76	4,4
	132	Рассольник Ленинградский	250	3,3	5,88	22	134
	131	Плов из филе птицы	180	14,4	14,4	40	341
	ГТК	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	80
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
Итого за Обед			710	23,85	21,19	112,65	715,9
Итого за День			1160	39	35	191	1217

Итого стоимость рациона

125 руб.60коп.

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

