

"Согласовано"
 И.о. директора МОБУ "Школа № 5"  Н.Н.Чернышова


"Утверждено"
 Председатель Совета ПК "Молодежное"  М.Т.Федоров


Меню приготовления блюд
 на "31 Мая 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого/Завтрак		Вторник/ Вторник						
Завтрак								
		Каша пшеница молочная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00	
		кофейный напиток	200	2,00	2,80	14,90	94,00	
		Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком, для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	11,8	11,16	65,4	406,8	
Обед								
	3	Суп-пюре соевые (пюре)	50	0,4	0,1	0,8	6	
	148,00	Суп-пюре	200	2,22	4,23	12,49	97,08	
	106,00	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173,00	Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,78	4,59	21,53	146,40	
	685	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,1	0	9,30	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком, для детей дошкольного и школьного возраста)	30	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			755	20	22	86	608	136,90

Технолог общественного питания,  Н.Н.Жукова

