



Примечания	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Вторник						
Завтрак		Бесквашное горячее питание						
	106	Тофтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,78	4,59	21,53	146,4	
	648	Кусочек из плодово-ягодного концентрата	200	0	0	20	76	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			500	18	17	83	546	75

Технолог общественного питания *С.И. Чернышова* В.Н. Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечания	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Вторник						
Завтрак		Бесквашное горячее питание						
	106	Тофтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,78	4,59	21,53	146,4	
	648	Кусочек из плодово-ягодного концентрата	200	0	0	20	76	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			540	18	17	83	546	84

Технолог общественного питания *С.И. Чернышова* В.Н. Жонина

