"Согласовано"
И.о.директора МОБУ "Лицей № 6 _____ Н.Н.Чернышева

"Утверждаю"
Председатель Совета ВК "Мелеузовские" _____ И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на " 31 Мая 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Вторник						
Завтрак								
	302,00	Каша пшенная молочная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00	
	692,00	кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	11,8	11,16	65,4	400,8	
Обед								
	3	Огурцы соленые (порционно)	50	0,4	0,1	0,8	6	
	148,00	Суп-лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08	
	106,00	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00	
	685	кисель из плодоягодного концентрата	200		0	20,00	76,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			770	26	24	121	790	141,36

Технолог общественного питания _____ В.Н.Жонина