



"Содержание"

Директор МБОУ "Ланка №1" А.А.Котиков



"Утверждение"

Президент Совета ПК "Малкузовское" И.Г.Самуили

Меню приготовления блюд
на "31" Января 2022 год.

Возрастная категория ОБС с 7 до 11 лет

Прим пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/ Понедельник						
Завтрак								
	340,00	омлет натуральный	145	13,60	21,00	2,40	252,96	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный Водорослями белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			375	16	21	31	374	
Обед								
	2	Салат из капусты белокочанной	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
	140,00	Суп картофельный с мясными изделиями	250	2,16	2,00	15,04	88,80	
	311,00	Каша пшеница молочная жидкая с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,90	
	685,00	Чай пшенично-зерновой	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный Водорослями белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
	4,00	Биток жареный (для мяса)	30	4	0,5	27,5	130	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8		
Итого за Обед			840,0	17,8	22,7	123,8	722,9	
Итого за День			1215,0	33,9	44,1	155,1	1096,6	121,66

Технолог общественного питания: В.Н.Жилин

