



Директор МСБУ Липов А.С.

А.А.Калинов



Председатель Совета ЦК "Мәлеушілік"
И.Б.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "31" Января 2022 года

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прим. прим.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту ры	Стоимость блюда (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Вторник/Понедельник							
Завтрак	Бесплатное горячее питание							
	Каша пшеница молочная ягодная с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,9	311	
	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39	685	
	Хлеб пшеничный обогатщенный Витроновым белком для детей дошкольного и школьного возраста	30	2,4	0,4	19,8	86	3	
	Батон мясной (для мяса)	30	4	0,5	27,5	130	4	
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	17	
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8		1	
Итого за завтрак		580	14	18	102	572		59,76

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прим. прим.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту ры	Стоимость блюда (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Вторник/Понедельник							
Завтрак	Бесплатное горячее питание							
	Каша пшеница молочная ягодная с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,9	311	
	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39	685	
	Хлеб пшеничный обогатщенный Витроновым белком для детей дошкольного и школьного возраста	30	2,4	0,4	19,8	86	3	
	Батон мясной (для мяса)	30	4	0,5	27,5	130	4	
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	17	
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8		1	
Итого за завтрак		580	14	18	102	572		67,21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

