



Директор МБУЗ Линей № 6

А.А.Каликин



Утверждено
Приказом СанПиН "Медицина"

Меню приготовлено в соответствии с СанПиН 18.03.2021 г.

Возрастная категория 083 с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Всего блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Исключены:		Второй завтрак						
Завтрак								
	161	Суп овощной с крупой	250	5,3	5,2	30,5	130	
	7	Бутерброд с сыром	45	7,9	47,5	24,2	172	
	683	Чай с сахаром	215	0,1	0	9	35	
	13	Сок	200	1	0	20	92	
	13	Сок	200	1	0	20	92	
	13	Сок	200	1	0	20	92	
Итого за завтрак			1110	13,5	490,2	83,7	387	
Обед								
	132	Рисовый суп с овощами	260	2,1	5,2	15,4	119	
	190	Каша молочная рисовая	210	6	8	36	220	
	1	Сыр (порезан)	15	5	3	0	54	
	7	Ябло (порезан)	40	6,86	6,21	0,18	84,78	
	683	Чай с сахаром и лимоном	222	0,1	0	9	35	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной (для детского питания)	40	3	0,72	23	134	
	308	Фрукт	180	0	0	10	47	
Итого за обед			987	25,86	25,13	87,78	673,78	193,91

Техника общественного питания

