



Согласовано
Директор МДОБУ Лицей № 61 А.А.Колесников



Меню разработано в соответствии с
на "30" декабря 2021 года

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за завтрак		Второй завтрак						
		Бесплатное горячее питание						
	13	Сыр (порциями)	15	3	3	0	36	
	195,00	Ванильное мороженое	210	6,00	8,00	30,00	220,00	
	7,00	Яблоко отварное	40	0,86	0,21	0,38	84,78	
	0,00	Чай с сахаром и лимоном	222	0,10	0,00	9,00	35,00	
	3,00	Хлеб пшеничный, разный обозначений (для детского питания)	40	3,00	0,48	15,00	76,00	
	258,00	Угощение	100	10,00	9,80	25,00	230,00	
	***	Фрукт	180	0,00	0,50	10,00	47,00	
Итого за завтрак			807	28,96	27,49	89,38	728,78	142,76

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

