



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей № 62 А.А.Колпаков



"Утверждено"
Председатель Совета И.С. Мелеузовское"
И.С. Фаизуллин

Меню приготовления блюд
на "30" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Четверг						
Завтрак								
	13	Сыр (порциями)	10	3,00	3,00	0	36,00	
	190	Каша молочная вязкая	210	6,00	8,00	30,00	220,00	
	7	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78	
	685	Чай с сахаром	215	0,10	0,00	9,00	35,00	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,72	23,00	114,00	
	83,02	Фрукт	100	0	0	10,00	47,00	
Итого за завтрак			635	21	18	72	537	68

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

