



"Согласовано"

Директор МРБУ Лизин, №4 А.А.Евстахов



Меню приготовлено в
на "20" декабря 2021 г.

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Видео/день		Второй завтрак						
Завтрак								
	13	Сыр (порциями)	10	3,00	3,00	0	36,00	
	190	Каша молочная вязкая	210	6,00	8,00	10,00	220,00	
	7	Яблоко отварное	40	0,46	0,21	0,34	84,78	
	683	Чай с сахаром	213	0,10	0,00	9,00	35,00	
	3.00	Хлеб пшеничный, ржаной, обогащенный (для детского питания)	80	5,00	0,72	23,00	114,00	
Итого за завтрак			635	21	18	62	490	68

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

