



Директор МОБУ Ташкент А.А.Каспаев



Место приготовления блюда
на "10" Декабря 2021 года

Возрастная категория (ОП) с 12 лет и старше

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак								
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,5	5,2	20,5	150	
	3	Бутерброд с сыром	45	7,9	47,5	24,2	172	
	685	Чай с сахаром	215	0,2	0	9	39	
Итого за завтрак			510	13,6	480,2	53,7	357	
Обед								
	132	Рисотини ленинградский со сметаной	260	2,1	9,2	15,4	119	
	190	Каша молочная вязкая	260	6	8	30	220	
	7	Нашо отварное	40	6,86	6,21	0,18	84,78	
	681	Чай с сахаром	215	0,1	0	9	35	
	3	Хлеб пшеничный, разный обогащенный (для детского питания)	60	8	0,73	25	114	
	368	Фрукт	180	0	0	10	47	
Итого за Обед			1015	20,06	20,13	87,78	619,78	138,52

Технолог общественного питания: *В.В.Жукова*

