



Директор МОБУ Директор № 6

А.А.Жоланов



Утверждаю
Приказ № 10-П/С от 08.11.2021
Н.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "30" ноября 2021 год

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Вторник						
Завтрак								
	227	Запеканка из творога со сметаной	150	23,3	16,8	29,8	360	
	№ 1	Бутерброд с маслом	80	2,48	7,55	14,62	136	
	693	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
Итого за Завтрак			390	29,35	27,65	58,12	594	
Обед								
	17	Салат из моркови	60	0,66	2,7	8,7	60	
	37	Борщ из свежей капусты со сметаной	280	1,7	5	11,6	97	
	469	Торты из творожного крема с лимонным соусом	90	6,9	9,7	8,1	177	
	176	Каша рисовая с маслом	150	7	4	39	212	
	686	Напиток витаминизированный (Нитовит)	200	0,2	0,1	17	68	
	3	Хлеб пшеничный, разный обогащенный для детского питания	60	5	0,72	23	114	
	***	Фрукт	180	1	0	18	85	
Итого за Обед			1000	22	22	125	813	193,91

Технолог общественного питания: А.А.Жоланов

