

"Скелетован"

Директор МБОУ Лицей №6 А.А.Калмаев



"Усердство"  
Директор МБОУ Лицей №6 И.Л.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "30" ноября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет.

| Прим. пищи       | № рецептура | Наименование блюда                                     | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюда (руб.) |
|------------------|-------------|--------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------------------|
|                  |             |                                                        |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                        |
| Исходные данные  |             | Второе/Второе                                          |           |                  |      |          |                         |                        |
| Взвешивание      |             |                                                        |           |                  |      |          |                         |                        |
|                  | 462         | Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе           | 120       | 9,2              | 13   | 10,7     | 148                     |                        |
|                  | 221,00      | Каша, рассыпчатая пшеничная                            | 180       | 8                | 5    | 47       | 212                     |                        |
|                  | 631         | Панниот из свиных котлет                               | 200       | 0,2              | 0,1  | 17       | 68                      |                        |
|                  | 1,60        | Хлеб пшеничный, разовой обжарки (для детского питания) | 60        | 5                | 0,72 | 23       | 114                     |                        |
| Итого за завтрак |             |                                                        | 560       | 22               | 19   | 98       | 542                     | 68                     |

Технолог общественного питания: И.Л.Файзуллин

