



"Согласовано"
Директор МКОУ "Лицей № 1" А.А.Киселева



"Утверждено"
Проректор по учебной работе
Н.П.Филиппова

Меню приготовления блюд
на "30" сентября 2021 г.

Вспомогательная категория ОБЖ с 7 до 11 лет

Присоединение	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белок	Жир	Углевод	
Исходные		Порridge/Чесбург					
Загрузка							
	161	Суп мясной с вермишелью	250	8,5	8,2	20,3	130
	86.1	Пюре картофельное с маслом	300/10	2	13,44	11,76	176
	092	Бифштекс жареный	200	2,0	2,8	14,9	94
Итого за Загрузку			490	10,4	21,44	47,16	420
Обед							
	82	Суп картофельный с колбасой	250	2	3	11	77
	31	Сыр (печенье)	10	2,6	2,67	0,33	36
	190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	6,3	12,5	35,1	278
	273	Ватрушка	85	7,3	11,7	53,4	358
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	0	35
	***	Пюре картофельное	100	3	3	8	60
	3	Хлеб пшеничный, разрезанный на ломтики (для детского питания)	80	8	0,72	23	114
Итого за Обед			915	27	34	139	958

Итого стоимость рациона

121,46 руб.

Согласно образовательного задания

Н.П.Филиппова

