



"Салмақымды"

Директор МҚБД-Астана № 6

А.А.Кыпкып



"У дегерімді"

Нұр-Алтын Сәуле ИБ "Ақмола облысы"

В.А.Фигуров

Меню приготовления блюд
на "30" Сентября 2021 год.

Возрастная категория (7 до 11 лет)

Продукты	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Безалкогольный		Первый завтрак					
Затвор		Безалкогольный завтрак					
	13	Сыр (порционный)	10	3	3	0	36
	190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	6	9	34	237
	257	Выпечка	95	8	8	21	196
	685	Чай с сахаром	200	0.1	0	8	39
	3.00	Хлеб пшеничный, ржаной, обогащенный (для детского питания)	40	3	3	5	60
	***	Йогурт детский литый (витаминизированный)	100	3	3	9	50
Всего за завтрак			645	23	26	74	624
Нормы стоимости, руб/день			57,43 руб.				

Утверждено: Исполнительный директор: 01.10.2021

