



"Уч. 10.00.00"

Директор МОБУ, Директор № 6(2)

А.А.Калимов

Меню разработано на бланке
на "30" Сентября 2021 года.



"Уч. 10.00.00"

Председатель Совета ДК "Медицина"

М.А.Файзуллин

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Исходный завтрак		Первый Четверг					
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36
	196	Каша "Дружба" с маслом	200/10	6	0	34	237
	257	Вареное	85	6	6	21	196
	885	Чай с сахаром	200	0.1	0	9	35
	3.00	Хлеб пшеничный, ржаной, обогащенный (для детского питания)	60	5	0.72	23	114
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
Итого за завтрак			665	25	24	92	678
Итого стоимость рациона							64 руб.

Технолог общественного питания *В.Н.Жонова*

