



"Салтанат"

Директор МОББ-Алматы № 62

А.А.Колыкина



"Уттаркыю"

Председатель Совета ПК "Малыуанское"
И.И.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "30" Октября 2021 г.г.

Возрастная категория ОБЕ: 12 лет и старше

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
		Первая/ Четверг					
Неделя/день							
Завтрак							
	161	Суп мясной с крупой	250/10	6,1	8,2	30,4	220
	№ 1	Бутерброд с маслом	30/30	2	13,44	11,76	176
	693	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94
Итого за завтрак			300	11	24,44	57,06	490
Обед							
	62	Суп картофельный с клецками	250	2	3	11	77
	13	Сыр (панировка)	30	2,6	2,67	0,33	36
	196	Каша "Дружба" с маслом	250/10	6,3	12,3	35,1	278
	273	Вареники	100	7,3	11,7	35,4	368
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
	***	Воскур лесной травы	100	3	3	5	60
	3	Хлеб пшеничный, раздаточный (для детского питания)	60	3	0,72	13	114
Итого за Обед			690	27	34	139	958
Итого стоимости, стоимость				138,52 руб.			

Итого стоимость, рублей

138,52 руб.

Технолог общественного питания

В.И.Жонина

