

"Согласовано"

И.о. директора МОБУ "Детей № 1" *Н.Н.Чернышова*

Меню приготовления блюд
на 30 мая 2022 г.г.

Возрастная категория **ОБЗ с 7 до 11 лет**

"Утверждено"

Председатель Совета ДК "Метеороловское" *И.Г.Файбуллин*

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Исходный/день		Второй/Понедельник						
Завтрак								
	340,00	омлет натуральный	145	13,60	21,00	2,40	252,90	
	25	Сыр (натуральный)	10	11,3	11,1	23,70	242,0	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			385	27	32	55	616	
Обед								
	2	Салат из капусты белокочанной	60	2,38	3,08	7,01	62,32	
	140,00	Суп картофельный с мясными изделиями	200	2,16	2,00	15,04	88,80	
	311,00	Каша пшенная молочная с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,90	
	685,00	чай с сахаром	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
	4,00	Батон зерновой (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	120	0,4	0,4	9,8		
Итого за Обед			800,0	17,8	22,7	123,8	722,9	
Итого за День			1285,0	45,2	55,2	178,8	1338,6	136,9

Технолог общепитового питания *В.Н.Жонина*

