

"Согласовано"

И.о. директора МОБУ "Дачей № 6(2) И.Н.Чернышева



Меню приготовления блюд  
на "30" Мая 2022 год.



Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.И.Файзуллин

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюда (руб.) |
|------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------------------|
|                  |             |                                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                        |
| Неделя/день      |             | Вторник/ Понедельник                                                                        |           |                  |      |          |                         |                        |
| Завтрак          |             | Бесплатное горячее питание                                                                  |           |                  |      |          |                         |                        |
|                  | 311         | Каша пшеничная молочная с маслом                                                            | 210       | 7,38             | 9,08 | 34,85    | 250,9                   |                        |
|                  | 685         | Чай с сахаром                                                                               | 200       | 0                | 0    | 9,7      | 39                      |                        |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста) | 50        | 2,4              | 0,4  | 19,8     | 86                      |                        |
|                  | 4           | Батон нарезной (для масла)                                                                  | 30        | 4                | 0,5  | 27,5     | 130                     |                        |
|                  | 17          | Масло сливочное                                                                             | 10        | 0,08             | 7,25 | 0,13     | 66,1                    |                        |
|                  | 1           | Сыр порционный                                                                              | 10        | 2,63             | 2,66 |          | 35                      |                        |
|                  | ***         | Яблоко                                                                                      | 120       | 0,5              | 0,5  | 12,3     | 59                      |                        |
| Итого за завтрак |             |                                                                                             | 630       | 17               | 20   | 92       | 666                     | 84,00                  |

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

