



Директор МКУ "Аш-һыу Тәрзәре" А.А. Кутышев



Меню приготовления блюд
на "29" декабря 2021 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет.

Продукты	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за завтрак		Второй/Средний						
	196	Каши молочная "Дружба"	210	6,5	12,5	33,1	278	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	
	13	Сок	200	1	0	20	92	
	13	Сок	200	1	0	20	92	
Итого за Завтрак:			490	11,85	22,85	64,62	598	
Обед								
	144	Суп-пюре домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96	
	таб.32	Огурцы свежие (порезанные)	60	0	0	2	10	
	19	Филе куриное тушеное с овощами	90	20	26	3	333	
	138	Картофельное пюре	180	3,1	4,9	20	138	
	693	Напиток витаминизированный (Витамин)	200	4	4	22	136	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	***	Йогурт детский витаминизированный (СТР)	100	3	5	8	60	
	***	Фрукты	180	1	0	18	85	
Итого за Обед:			1120	37,7	42,92	86,6	887	193,91

Технолог общественного питания: А.А. Кутышев

