



Директор МБОУ: Ивлев Н.А. А.А.Колесников



Меню приготовлено в соответствии с "29" декабря 2021 года.

Возрастная категория: 7-11 лет.

Примечание	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белок	Жиры	Углеводы		
Исходные		Второй завтрак						
Заправка		Безлактозное горячее питание						
	таб. 32	Огурцы свежие	60	0	0	2	10	
	19	Филе куриное с овощами	90	20	26	3	333	
	138,00	Картофельное пюре	150	3	6	22	153	
	100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	
	693,00	Напиток витаминизированный (Витоща)	200	4	4	22	136	
	3,00	Хлеб пшеничный, разнотравный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	180	Фрукт	180	0	0	10	47	
Итого за завтрак			820	33	39	79	815	142,76

Технолог общественного питания: В.Н.Жокина

