



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 62

А.А.Колесник



"Утверждено"

Председатель Совета ПЕ "Милуинское"

И.А.Фарукзиев

Месяц приготовления блюда
на "29" декабря 2021 г.

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Среда						
Завтрак	таб.32	Омлет сырный (порционно)	40	0	0	2	10	
	19	Филе куриное с овощами	100	22	29	3	370	
	138,00	Картофельное пюре	180	4	7	26	184	
	693,00	Какао с молоком	200	4	4	22	136	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за завтрак			580	35	41	76	814	68

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

