



"Согласовано"

Директор МОБУ Детей № 642

А.А.Колмаков



Утверждено

Председатель Совета И.С.И. "Молочная"

Н.Г.Федоскина

Меню приготовления блюд
на "29" декабря 2021 г.г.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/Средний						
Завтрак								
	196	Каша молочная "Дружба"	260	6,5	12,5	35,1	278	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	
Итого за завтрак			500	11,85	22,85	64,62	508	
Обед								
	148	Суп-пюре домашний	250	2,6	4,3	11,6	96	
	таб.32	Огурцы свежие (порционный)	40	0	0	2	10	
	19	Филе куриное тушеное с овощами	100	20	26	3	333	
	138	Картофельное пюре	180	3,1	4,9	20	138	
	692	Комо с молоком	200	4	4	22	126	
	3	Хлеб пшеничный, разный (объемный (для детского питания))	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед		Л	830	34,7	39,92	81,6	827	138,52

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

