



Меню приготовления блюд
на "25" декабря 2021 года.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прим. наименование	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неизл./день		Второй/Сред						
Завтрак								
	196	Каши молочная "Дружба"	260	6,5	12,3	35,1	238	
	36.1	Бутерброд с маслом	40	2,43	7,53	14,62	136	
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	
Итого за завтрак			500	11,85	22,65	64,62	508	
Обед								
	148	Суп-пюре: картофельный	250	2,6	4,3	11,6	96	
	таб.32	Осужда сырные (порезанные)	40	0	0	2	10	
	59	Филе куриное тушеное с овощами	100	20	26	3	333	
	138	Картофельное пюре	180	3,1	4,9	20	138	
	693	Кавказ с йогуртом	200	4	4	22	136	
	***	Йогурт детский питьевой	100	3	3	5	60	
	3	Хлеб пшеничный, разный обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за обед			930	37,7	42,92	86,6	887	138,52

Технолог общественного питания: *В.Н. Жолан*

