



"Согласовано"  
Директор МОНУ Линей №6 А.А.Калинов



"Утверждено"  
Председатель Совета ПК "Мелеузовское" И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "29" Ноябрь 2021 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

| Прим. лица          | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетиче-<br>ская<br>ценность | №<br>рецептур-<br>ы | Стоимость<br>(руб.) |
|---------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|---------------------------------|---------------------|---------------------|
|                     |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                 |                     |                     |
| Ведомость/меню      | Второй/ Понедельник                                       |           |                  |       |          |                                 |                     |                     |
| Завтрак             |                                                           |           |                  |       |          |                                 |                     |                     |
|                     | Сыр (пармезан)                                            | 15        | 3                | 3     | 0        | 36                              | 13                  |                     |
|                     | Каша пшеница молотая вареная                              | 210       | 7,6              | 8,7   | 36,4     | 255                             | 104                 |                     |
|                     | Хлеб пшеничный обогащенный                                | 40        | 3                | 0,48  | 15       | 36                              | 3                   |                     |
|                     | Чай с лимонком и сахаром                                  | 200       | 0,1              | 0     | 14,3     | 57                              | 283                 |                     |
| Итого за<br>Завтрак |                                                           | 465       | 13,7             | 12,18 | 65,7     | 424                             |                     |                     |
| Обед                |                                                           |           |                  |       |          |                                 |                     |                     |
|                     | Салат из капусты белокочанной                             | 50        | 1,05             | 2,25  | 5,15     | 44,7                            | 6                   |                     |
|                     | Масло сливочное                                           | 15        | 0,12             | 11    | 0,18     | 99                              | 3                   |                     |
|                     | Биток (для масла)                                         | 30        | 3                | 0,48  | 15       | 76                              | ***                 |                     |
|                     | Суп картофельный с бобовыми                               | 250       | 7                | 4     | 20       | 144                             | 139                 |                     |
|                     | Биточек мясной с соусом                                   | 100       | 16               | 15    | 14       | 252                             | 98                  |                     |
|                     | Макрорыба филе отварное                                   | 150       | 6                | 4,8   | 38,8     | 212                             | 212                 |                     |
|                     | Напиток витаминизированный (Питоник)                      | 200       | 1,4              | 1,4   | 11       | 61                              | 284                 |                     |
|                     | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 60        | 5                | 0,72  | 23       | 114                             | 3                   |                     |
|                     | Фрукт                                                     | 100       | 1                | 0     | 18       | 85                              | ***                 |                     |
| Итого за<br>Обед    |                                                           | 1035,0    | 48,4             | 39,7  | 142,1    | 1087,7                          |                     |                     |
| Итого за<br>День    |                                                           | 1500,0    | 62,1             | 51,8  | 207,8    | 1511,7                          |                     | 193,91              |

Технолог общественного питания: И.Н.Жанна

