



"Согласовано"
Директор МБОУ Лицей № 6

А.А.Куликова



"Утверждено"
Протокол № 1/2022
Н.Г.Файзуллина

Меню приготовления блюд
на "29" ноября 2022 г.г.

Возрастная категория: с 7 до 13 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Жиры	Стоимость блюда (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Недоставлять	Второе: Поваренное							
Завтрак	Бесплатные горячие напитки							
	Сыр (порционный)	15	3,00	3,00	0,00	36,00	13,00	
	Масло сливочное	15	0,00	7,00	0,00	66,00		
	Батон (для масла)	30	3,00	3,00	0,00	36,00	1,00	
	Каша молочная рисовая с маслом	210	5,00	8,00	31,00	220,00	311,00	
	Напиток витаминизированный (Виташош)	200	1,40	1,40	11,00	61,00	296,00	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	7,00	1,00	31,00	152,00	3,00	
	Фрукт	180	0,00	0,00	10,00	47,00		
Итого за завтрак		696	19	23	81	618		129,68

Технический специалист питания: *Б.Н.Жонина*

