

"Согласовано"

Директор МОБУ Детей № 4 А.А. Котляков



Профессор Совета ЛК "Медицинское"  
И.Г. Файзуллин

Меню приготовлено бланк  
на "29" ноября 2023 г.г.

Возрастная категория: 12 до 18 лет;

| Прием пищи       | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Стоимость (руб.) |
|------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|------------------|
|                  |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |                  |
| Неделя/день      | Вторник/Понедельник                                       |           |                  |       |          |                         |             |                  |
| Завтрак          |                                                           |           |                  |       |          |                         |             |                  |
|                  | Сыр (порциями)                                            | 10        | 3,00             | 3,00  | 0,00     | 36,00                   | 13          |                  |
|                  | Каша молочная рисовая с маслом                            | 260       | 6,00             | 10,00 | 38,00    | 272,00                  | 311         |                  |
|                  | Чай с молоком и сахаром                                   | 200       | 1,40             | 1,40  | 11,00    | 61,00                   | 296         |                  |
|                  | Хлеб пшеничный, реанов обогащенный (для детского питания) | 80        | 7,00             | 1,00  | 31,00    | 152,00                  | 3           |                  |
| Итого за завтрак |                                                           | 550       | 17               | 15    | 80       | 521                     |             | 68               |

Тождество обязательного питания 12.11.2023

