



Меню приготовлено в бланке
на "29" ноября 2021 года.

Возрастная категория ОБЗ с 12 и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Второй/Повседневный							
Завтрак								
	Сыр (порционный)	10	2,6	2,67	0,33	33,3	13	
	Блины пышные молочная жидкая	260	7,6	8,7	36,4	255	194	
	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3	0,44	15	76	3	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	14,3	37	285	
Итого за Завтрак		510	13,3	11,85	66,03	423,5		
Обед								
	Салат из капусты белокачанной	80	1,05	2,25	5,15	44,3	6	
	Суп картофельный с бобовыми	250	7	4	20	144	139	
	Биточки (котлеты) мясные с соусом	100	16	1,5	14	242	98	
	Макаронные изделия отварные	180	8	4,8	33,8	212	212	
	Чай с лимоном и сахаром	200	1,4	1,4	11	61	284	
	Хлеб пшеничный, разовой обогащенный (для детского питания)	60	3	0,72	23	114	3	
Итого за Обед		870,0	36,5	28,2	109,0	827,7		
Итого за День		1380,0	49,8	40,0	175,0	1251,2		138,52

Технолог общественного питания: [Подпись] П.Н. Жолды

