



Директор МОББ-Астана З.А. А.А.Калижанов

Место приготовления блюда
на "29" Октября 2021 год.



Возрастная категория ДВЗ с 7 до 11 лет

Продукт/полюс	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Первый/ Полдник								
Шоколадный десерт	240	Пирог шоколадный	145	6,1	11,9	41	303	30,01
	1	Пирог шоколадный	40	2,45	7,53	14,62	136	7,25
	289	Бисквит с малиной	200	3,6	3,5	13,7	96	8,90
Итого за десерт			385	12,15	22,95	71,32	535	
Обед								
	124	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,7	8,6	8,4	91	14,61
	140.32	Огурцы соевые	40	0	0	0	4	5,43
	443	Пюре из тыквы	240	29	24	37	470	47,06
	848	Салат овощной	200	0	0	20	12	4,24
	1	Хлеб пшеничный, белый (объемный для детского питания)	60	5	0,72	23	114	3,34
Итого за Обед			500	32	30	88	691	121,68

Технический специалист З.А. А.А.Жоланов

