



"Согласовано"
Директор МОБУ, Ишметов Н.С. (2)

А.А.Колпаков

Меню приготовления блюд
на "29" Октября 2021 год.



"Утверждено"
Председатель Совета ИР "Моллеуовское"
И.И.М.Г.Файзуллин

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Пятница						
Завтрак								
	43	Салат из капусты белокачанной	80	2	4	8	72	6,53
	443,00	Плов из говядины	240	25	24	37	470	48,89
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	20	76	4,93
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	3,65
Итого за завтрак			580	32	29	88	732	64

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

