



А.А.Жоланов

Меню приготовления блюд
на 19-й Октябрь 2021 г.г.



Возрастная категория: 12-18 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Полужидкая каша		Пюре из картофеля	80	2	4	8	72	6,53
	43	Салат из капусты белокочанной	240	25	24	37	470	48,89
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	20	76	4,98
	300	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	3,33
Итого за обедом			580	32	29	88	782	64

Технолог: (подпись) А.А.Жоланов

