

Согласовано: _____

Директор МОБУ Лицей № 6(2) _____ А.А.Колпаков

Меню приготовления блюд на "29" Октября 2021 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Утверждено: _____

Председатель Совета ПК "Муниципальное казенное учреждение "Лицей № 6(2) МОБУ"

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Завтрак								
	340	Омлет натуральный	145	6,1	11,9	43	303	41,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	8,25
	289	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	10,14
Итого за Завтрак			385	12,15	22,75	71,32	537	
Обед								
	124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	1,7	5,6	8,4	91	16,64
	таб.32	Огурцы свежие	40	0	0	0	4	6,21
	443	Плов из говядины	240	25	24	37	470	47,88
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	20	12	4,82
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	3,58
Итого за Обед			800	32	30	88	691	138,52

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жонина

