

  
 "Согласовано"  
 Директор МОН РК *А.А. Калматов*  
 Место приготовления блюда  
 на "29" Октября 2021 г.

  
 "Согласовано"  
 Директор МОН РК *Н.Е. Барышев*

Всего в категории ОБС 12-дсс в столов

| Примечание        | № рецептуры | Наименование блюда                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюда (руб.) |
|-------------------|-------------|-------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|------------------------|
|                   |             |                                                             |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |                        |
| Итого по рецептам |             | Первые: Первые:                                             |           |                  |       |          |                         |                        |
|                   | 340         | Суп из натуральной                                          | 145       | 6,1              | 12,9  | 43       | 305                     | 41,80                  |
|                   | 1           | бульбона с мясом                                            | 80        | 2,42             | 7,55  | 14,62    | 136                     | 8,25                   |
|                   | 280         | Блюда с мясом                                               | 210       | 5,6              | 3,2   | 12,7     | 98                      | 10,18                  |
| Итого по Обед     |             |                                                             | 385       | 12,18            | 22,78 | 71,32    | 537                     |                        |
| Обед              |             |                                                             |           |                  |       |          |                         |                        |
|                   | 124         | Пюре из овощей: картофеля                                   | 200       | 1,7              | 5,6   | 8,4      | 92                      | 16,64                  |
|                   | 408,32      | Салат из овощей                                             | 40        | 0                | 0     | 0        | 4                       | 8,21                   |
|                   | 443         | Салат из овощей                                             | 240       | 25               | 24    | 37       | 470                     | 47,88                  |
|                   | 648         | Салат из овощей                                             | 200       | 0                | 0     | 20       | 12                      | 4,82                   |
|                   | 1           | Хлеб пшеничный, ржаной (без добавок) (для детского питания) | 80        | 8                | 0,72  | 23       | 114                     | 3,38                   |
| Итого по Обед     |             |                                                             | 880       | 32               | 30    | 88       | 691                     | 138,52                 |

Утверждено: *Н.Е. Барышев*

