



"Согласовано"
 Директор МОБУ Линей № 6(2) А.А.Колпаков



"Утверждено"
 Председатель Совета ИК "Мелеузовское"
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "29" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Среда						
Завтрак								
	246	Огурцы свежие(порционно)	40	0	0	0	4	
	498	Котлеты из курицы с соусом	110	9	13	9	190	
	212,00	Макаронные изделия	180	7	5	43	254	
	693,00	Какао с молоком	200	4	3	14	98	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	***	Фрукт	100	0	0	10	47	
Итого за завтрак			690	25	22	99	707	
Итого стоимость рациона								64 руб.

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

