



"Специализация"

И.о. директора МБОУ "Школа № 6"

Н.Н. Чернышова



"Утверждаю"

Директор Школы ИОК "Мензелинская"

И.А. Фаизуллин

Меню приготовления блюд
на "29" Апреля 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ** с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за день		Первая Пятидневка						
Завтрак								
	78,00	суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	4,16	13,92	118,40	
	4,00	батон	30					
	17,00	масло сливочное	10					
	648,00	Хлеб пшеничный обесквашенный (гидролизным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обесквашенный (гидролизным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			470	6,9	4,52	44,82	239,2	
Обед								
	2	Осудин свежее (порционные)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	132,00	Рисовый суп вегетарианский со сметаной	210	2,09	5,01	13,0	109,77	
	302,00	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	685,00	Каша с макаронами	200			9,7	39	
	265,00	Ватрушка с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3,00	Хлеб пшеничный обесквашенный (гидролизным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	27,01	Сыр (порционные)	10	2,63	2,66		35	
	8,00	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед		<i>А.С.П.</i>	880	26	26	110	774	136,9

Технолог общественного питания: В.Н.Жукова

