

"Согласовано"
 И.о. директора МОБУ "Школа № 6" *Н.Н. Чернышова*
 "Утверждено"
 И.о. заместителя директора МОБУ "Школа № 6" *И.И. Файзуллин*
 Месяц приготовления блюда
 на "29" Апрель 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Питания						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	289	Каша с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
	265	Ватрушка с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком для детей дошкольного и школьного возраста	40	4	0,6	33	142,5	
	27,01	Сыр (порционный)	10	2,63	2,66		35	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			610	27,53	24,26	99	716,7	75

Технолог общественного питания *В.И. Жонина*

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Питания						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	685	Каша с молоком	200	0	0	9,7	39	
	265	Ватрушка с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33	142,5	
	27,01	Сыр (порционный)	10	2,63	2,66		35	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			620	23,93	20,96	95	457,7	84

Технолог общественного питания *В.И. Жонина*

