



"Согласовано"

И.о. директора МОБУ Лицей № 6(2)

Н.Н.Чернышева

Меню приготовления блюд
на "29" Апреля 2022 год.



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.А.Файзуллин

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Пятница						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	685	Какао с молоком	200	0	0	9,7	39	
	265	Ватрушка с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			620	23,93	20,96	95	657,7	84

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

