



Возрастная категория ОБС с 12 лет и старше

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник						
Завтрак								
	78,00	суп мясной с макаронными изделиями	200	4,4	4,16	15,92	118,40	
	4,00	батоны	30					
	17,00	масло сливочное	10					
	648,00	Кисель плодово-ягодный	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			470	6,9	4,52	44,82	239,2	
Обед								
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	132,00	Рассольник ленинградский со сметаной	260	2,09	5,01	13,9	109,77	
	302	Каша "молочная" "Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	685,00	Каша с яблоком	200			9,7	39	
	265,00	Ватрушка с творогом	50	7,7	5,9	16,3	142	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	27,01	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66		35	
	8,00	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			920	26	26	110	774	141,36

Техническое обеспечение питания: В.Н.Жонина

