



Директор МБОУ Лицей № 6

А.А.Колпаков



Профессор и Соавтор ИР "Медикус-С" И.Г.Фадеева

Меню пригласительного блюда
на "28" Декабря 2023 года

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/ Вторичный						
Завтрак								
	227	Запеканка из творога со сметаной	110	21,3	16,8	29,8	360	
	№ 1	Зутерброд с маслом	40	2,45	7,53	14,62	136	
	693	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
	13	Сок	200	1	0	20	92	
	13	Сок	200	1	0	20	92	
Итого за завтрак			790	29,35	27,65	58,12	694	
Обед								
	17	Салат из моркови	60	0,66	2,7	8,7	60	
	37	Борщ из свеклы с сметаной	240	1,7	5	11,6	97	
	469	Тесто из пшеницы с рисом и помидорами соус	95	6,9	9,7	8,1	177	
	176	Каша рисовая с греческой	150	7	4	39	212	
	695	Чай с молоком	200	0,2	0,1	17	68	
	3	Хлеб пшеничный, разный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	***	Фрукт	130	1	0	18	85	
Итого за Обед			1000	22	22	125	613	193,91

Техническое обслуживание питания: И.Н.Жокина



