



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Колпаков



"Утверждено"
Председатель Совета ПУ "Мелеузовское"
И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Вторник						
Завтрак								
	462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	120	9,2	13	10,7	148	
	221,00	Каша рассыпчатая гречневая	180	8	5	47	212	
	685	Чай с сахаром	215	0,10	0,00	9,00	35,00	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за завтрак			575	22	19	90	509	68

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

