



"Составлено"

Директор МОБУ "Школа № 6" А.А.Калижанов



"Утверждено"

Председатель Совета ШКОЛ "Молодежное" А.Т.Жайылдина

Меню приготовлено в школе
на "28" декабря 2021 года

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прим. школа	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Вторник						
Завтрак								
	462	Тортельни из говядины с рисом в томатном соусе	120	9,2	13	10,7	148	
	221,00	Каши рассыпчатая гречневая	180	8	3	47	212	
	631	Напиток из семян конопли	200	0,2	0,1	17	68	
	3,50	Хлеб пшеничный, разный (объемный (для детского питания))	60	5	0,72	23	114	
Итого за завтрак			560	22	19	98	542	68

Учитель областного питания: *С.И.Жукина* В.И.Жукина

