



"Согласовано"
Директор МОБУ Детей № 6 А.А.Куликов



Меню приготовления блюд
на "28" декабря 2021 года

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Поздний завтрак		Витамин Витамин						
	227	Запеканка из творога со сметаной	150	23,3	16,8	29,8	360	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	280/23	Каша с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
Итого за Завтрак			390	29,35	27,65	58,12	594	
Обед	таб.32	Отварной свиной поросенок	40	0	0	0	4	
	37	Борщ со сметаной	200	1,7	5	11,6	97	
	449	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	6,9	9,7	8,1	177	
	176	Каша рассыпчатая гречневая	180	7	4	30	212	
	631	Напиток из сладкого чая	200	0,2	0,1	17	68	
	3	Хлеб пшеничный, разный обогащенный (для детского питания)	60	8	0,72	23	114	
Итого за Обед			540	21	20	99	672	138,52

Таблицы общественного питания с 12 лет и старше

