



"Согласовано"
Директор МОБУ ДШ № 6(2) А.А.Колпаков



"Утверждено"
Президентом Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Октября 2021 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюл (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Завтрак	161	Суп молочный с крупой (пшено)	260	6,1	8,2	30,4	220	9,46
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	11,5
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	19,77
Итого за Завтрак			500	11	24,44	57,06	490	
Обед								
	62	Суп картофельный с клецками	250	2	3	11	77	9,12
	13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,67	0,33	36	12,26
	196	Каша "Дружба" с маслом	260	6,5	12,5	35,1	278	25,72
	273	Выпечка (Булочка	100	7,3	11,7	55,4	358	10,8
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	3,08
	***	Йогурт детский питьевой	100	3	3	5	60	31,82
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	4,99
Итого за Обед			980	27	34	139	958	138,52

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

